



編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会

地域活動支援センター「こころ」

〒633-0091 奈良県桜井市大字桜井 535-1

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

Report

地域活動支援センター cocoro



こころで過ごされる女性のメンバーさんが、デッサンし描かれた絵の紹介です。書きたい絵を見ながら直接画用紙にCOUPY-PENCILで書きはじめ、合う色を同時に塗り合わせ、バランス良く仕上がっていきます。アレンジも取り入れながら、とても表情のある作品です。カメラにおさめ、こころへ展示しました。まわりのメンバーさんも「おじょうずですね～、良い、特技を持っていますね～、誰でもこんなにうまく、書けません。」と関心顔(´o`)ノ又、マンダラ絵、写仏を描かれたりと好きな手作業をして過ごしています。

ゆっくり、お話しをしたり、興味を持たれる事をリラックスしながら集中されたりと様々です。♥♥♥情報交換をしながら、みなさんゆっくりこころで過ごしています。



カラオケも、毎月行っています。11月は、11日(水)、12日(木)

こころ室内 13時～16時です。みなさん、参加してください(*^_^*)



《スタッフより》

体調管理の為、メンバーさんは自転車や、徒歩でこころに來所し、個々に体重測定をしています「増えてる～減ってる～」と体重計を活用されています。他に基礎代謝量、体脂肪率、内臓脂肪レベル、体年齢も分ります。みなさん、定期的にチェックをしてください。



《メンバーより》

こころへ来て6ヵ月程になります。リズム良く毎日こころへ来ています。みんなと仲良く会話をしたり、カラオケの日も楽しみにしています。週1回の昼食会もほとんど参加をしています。買い物時、調理時は、ボランティアさんによくなしを聞いてもらったり、気持ちが不安定な時も寄り添ってくれてとてもうれしいです。

こころに他の日も、ボランティアさんに来てほしいと思います。



11月

11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 13時半～	6 10時～13時	7
		文化の日		ミーティング	昼食会	
8	9	10	11 13時～16時	12 13時～16時	13 10時～13時	14
		体カづくり	室内カラオケ	室内カラオケ	昼食会	
15	16	17	18	19 13時半～	20 10時～13時	21
		体カづくり		ミーティング	昼食会	
22	23	24	25	26 13時半～	27 10時～13時	28
	勤労感謝の日	体カづくり		ミーティング	昼食会	
29	30					

*開所日時：9時30分～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日は、お休みです。

駐車場はありませんので、
お車でのご通所利用はご遠慮下さい。

【徒歩でお越しの場合】

桜井駅下車 南口から徒歩約10分
桜井駅(南口)より、交番前の横断歩道を渡り、「中京銀行」方面へ。「まほろば薬局」の角を左折し、道に沿って、本町通商店街を直進。
緑色のフェンスが見えたら、右折。(細い道)
信号を渡り、直進。福祉センターは左側にあります。(右側に「ふたば美容室」があります。)

【バスでお越しの場合】

奈良交通(桜井市コミュニティバス)多武峰線
「桜井駅南口」⇒「神之森町」下車 徒歩約1分

地図



桜井市社会福祉協議会
福祉センター分館 2階
地域活動支援センター「ところ」