

日	12月					土
		火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			クリスマス飾りつけ 13:30~14:30頃	ラジオ体操・創作・卓球・読書・ゲーム・ハンドメイド等々の自主活動	ラジオ体操・創作・卓球・読書・ゲーム・ハンドメイド等々の自主活動	
5	6	7	8	9	10	11
	ラジオ体操・創作・卓球・読書・ゲーム・ハンドメイド等々の自主活動	ラジオ体操・創作・卓球・読書・ゲーム・ハンドメイド等々の自主活動	卓球大会 13:30~14:30	室内カラオケ 13:00~16:00	軽食会・掃除 (250円) 10:00~13:30	
12	13	14	15	16	17	18
	ラジオ体操・創作・卓球・読書・ゲーム・ハンドメイド等々の自主活動	軽食会・掃除 (250円) 10:00~ クリスマスミーティング 13:30~14:30	ラジオ体操・創作・卓球・読書・ゲーム・ハンドメイド等々の自主活動	ラジオ体操・創作・卓球・読書・ゲーム・ハンドメイド等々の自主活動	軽食会・掃除 (250円) 10:00~13:30	
19	20	21	22	23	24	25
	ラジオ体操・創作・卓球・読書・ゲーム・ハンドメイド等々の自主活動	クリスマス会 (300円) 13:00~15:00頃	ラジオ体操・創作・卓球・読書・ゲーム・ハンドメイド等々の自主活動	クリスマス会 (300円) 13:00~15:00頃	軽食会・大掃除 (250円) 10:00~13:30	
26	27	28	29	30	31	
	室内カラオケ 13:00~16:00	ラジオ体操・創作・卓球・読書・ゲーム・ハンドメイド等々の自主活動	年末は12月28日(火)まで、 年始は1月4日(火)から開所します。			

ご報告

最近のプログラムから Pick Up でご紹介

遠足行ったよ! 秋紅葉狩りしたよ!

11/5(金) 第49回奈良県障害者作品中南和展

地活「こころ」から、12名のメンバーさんが力作を出品! 展示の搬入・搬出のお手伝いとして4名のメンバーさん、そして鑑賞会へは、6名のメンバーさんが参加されました。

作品の創作者として、または作品の運搬や展示の手伝いとして、会場での鑑賞者として等々、それぞれがいろんな立場から、自ら参加し盛り上げて下さいました。ありがとうございました。

遠足当日は、会場に並ぶメンバーさんの作品に感慨もひとしお♪ また他の出品作品からも、おおいに刺激を受け、「今度は、あんなんしたいなあ」と意気込みある声も聞かれました。

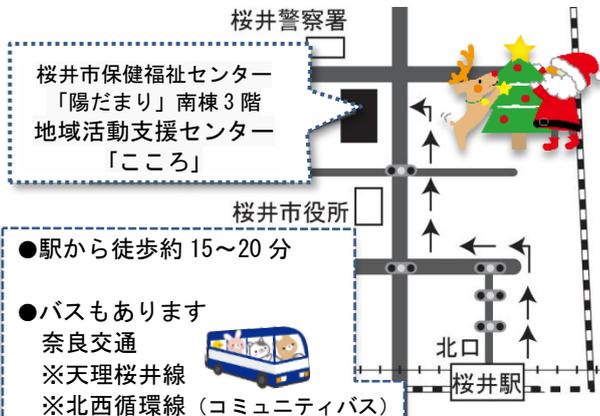
さらに万葉文化館の紅葉庭園散策やお茶会のいっぶくもあり、それぞれ思い出深い午後のひと時を過ごされたのではないのでしょうか。(*^-^*) 良き遠足日和に感謝です! (~o~) /



11/25(木) ビッグ幡 in 東大寺 原画展鑑賞会&城下町散策

紅葉真っ最中「ビッグ幡 in 東大寺」の原画展鑑賞(地活こころから7名のメンバーさんが応募)と、大和郡山市観光(藍染め体験、町屋物語館見学、郡山城跡散策)へと盛りだくさんのスケジュールに、総勢9名で行って来ました。天候にも恵まれ存分に堪能することができました♪

金魚すくいは童心に戻り、沢山の金魚とご対面~懐かしい気分! 途中A班・B班に分かれて、それぞれ地域ボランティアさんの案内やご指導のもと、大和郡山市の文化に触れる貴重な体験となりました。身近なのに知らなかった奈良の奥深い学びに感謝です。



循環路線(西北部) 毎日運行				
桜井駅北口		10:02	13:02	16:02
粟殿口		10:03	13:03	16:03
桜井市役所		10:05	13:05	16:05
桜井市保健福祉センター (※こちらで下車ください)		10:06	13:06	16:06

◆ 乗り「桜井駅」方面へは、道路を渡って反対側車線のバス停から乗車します。
奈良交通(天理桜井線) ※桜井駅北口までの所要時間4分

桜井市保健福祉センター	10:30	11:43	13:10	14:24	15:50	17:37
桜井駅北口						



サイトから「こころNEWS」(PDFデータ)が見られます。

※貴重品・私物の管理について

自分の荷物や小物類、貴重品は自己管理でお願いします。室内ロッカーを完備していますのでご利用ください。

