

2021 年 10 月号 No.87

こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」

☎ 0744-45-1030 FAX : 0744-46-505

〒633-0062 奈良県桜井市栗殿1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時：平日 9:00 ～ 17:00 (土・日・祝 はお休みです) **好きな時間に来て、好きな時間に帰れます**

涼しさを感じる虫の声や色づくサクラやハナミズキの葉に秋の深まりを感じる頃となりました。コロナ感染拡大第5波においても、ようやく陽性者数が減少していますが引き続き体調管理に気をつけて感染防止に努めましょう。

11 月予告

遠足に行こう！

コロナ禍であっても芸術の秋！今年は、地活「こころ」にとって初参加となる県主催 ①第49回障害者作品展および②ビッグ幡 in 東大寺、2つのイベントに総勢17名のメンバーさんが作品を出品されます！(*^-^*)/

そんなわけで11月は作品鑑賞会を兼ね
なんと **2 回の遠足** を実施します～



- 遠足の日、地活「こころ」は**閉所**となります
- コロナ感染状況等により中止になる可能性があります

東大寺大仏殿前に、はためくビッグ幡デザイン布地をイメージし「こころ」から7名のメンバーさんが力作を応募！ハスミンさんが、みごと東大寺のビッグ幡のデザインに採用されることになりました。おめでとうございます！他の皆さんの作品も含め、すべての作品がイオンモール大和郡山店にズラッと展示されます。ぜひ皆さんで観に行きましょう！ハスミンさんより採用された感想の言葉が届いています！→「私の描いた作品を、沢山の人の目に観ていただけたら嬉しいです」

11/5(金)

明日香 万葉文化館 芸術鑑賞
午後のみ 第49回奈良県障害者作品展

秋の明日香で芸術の秋満喫！会場の作品を鑑賞＆館内見学と庭園散策及び、近くのお店でゆったりティータイムなどを計画しています。(地活「こころ」は13:00～17:00 閉所となります)

- **13:00**(陽だまり玄関)～**16:30** 頃
- 費用：外食代等、各自で実費負担ください。
- 移動手段：車
- 申込み締め切り：**10 月 22 日(金)**

※詳しくは、お気軽にスタッフまで
お問合せ下さい。



11/25(木)

終日

ビッグ幡イベントの絵画展 鑑賞
イオンモール大和郡山 2 階ホール
郡山城下町散策 等々



詳しくは「こころ NEWS」11 月号に
掲載予定です。お楽しみに♪



★メンバー記者：まつすん★

女性ばかり見ている。



電車に乗るとほとんどの人がスマートフォンを眺めている。景色に目を細める人は少ない。会社に通う人もパチンコに行く人も何かに憑かれたようにフラフラしている。夢遊病のように社会を生きている。理解するとか分かるという感覚がひよっとしたらないのかもしれない。大いなる迷いである。

63

夢遊病的現在人

メンバー記者 corner



Hideko コレクション

チャリティ番組のTシャツを10年以上コレクションしています。毎年テーマにそった楽しいイラストの図柄と色が楽しみ♪

★メンバー記者：ひでこ★

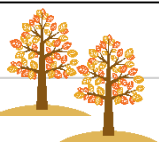


★メンバー記者：T・F★

秋は憂鬱です。とはいえ、相変わらずサイクリングを楽しんでいます。ところで、仕事を始めてもう一年経ちます。地活「こころ」と仕事で、一ヶ月があつという間です。

秋

※新型コロナウイルス感染拡大防止のために、プログラムの変更・延期・中止の場合があります。あらかじめご了承ください。

月	火	水	木	金	土
10月 					ウォーキング 雨天中止 13:30頃～
3	4 ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	5 室内カラオケ 13:00～16:00	6 ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	7 ウォーキング 雨天中止 13:30頃～	8 ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動
10	11 ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	12 ウォーキング 雨天中止 13:30頃～	13 ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	14 ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	15 ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動
17	18 室内カラオケ 13:00～16:00	19 ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	20 お菓子作り (150円) 13:00～14:30	21 室内カラオケ 13:00～16:00	22 「遠足」 申込締め切り日
24/31	25 ウォーキング 雨天中止 13:30頃～	26 ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	27 ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	28 ウォーキング 雨天中止 13:30頃～	29 ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動
					30

ご報告

2021年9月の地活こころの様子を Pick Up でご紹介します～♪



ウォーキングさんまい！



初秋の季節めいた爽やかな空を見上げながら、ウォーキング。飛鳥万葉文化会館・まほろばキッチン・竹田公園・川合河川敷・トレイルセンターへ旬の華（曼珠沙華・ニラバナ・ススキ）・秋の味覚（柿・稲穂）を見届けました。この爽やかな季節、運動しながら季節のめぐり逢いしましょうね。



スポーツの秋！

秋を迎え卓球クラブは、ますます盛り上がっています。卓球は、体格差も年代差も気にすることなく、誰でも気軽に楽しめるスポーツ。初めての方も、気軽にチャレンジしてください。

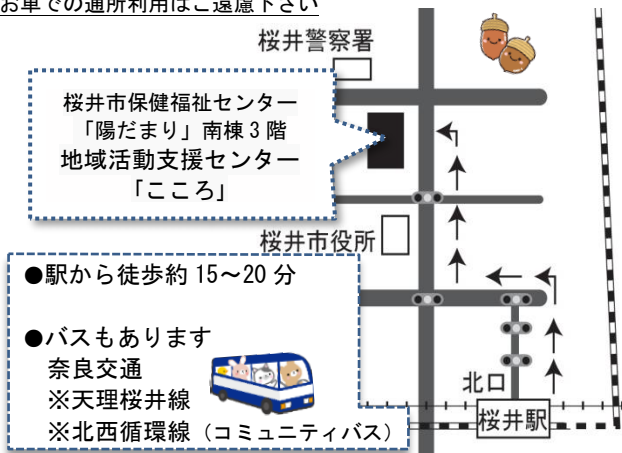


芸術の秋！

只今、奈良県障害者作品展出品のために、絵画・工作・工芸・文芸・コンピュータアート等々、各自の得意分野で、創作に取り組み中です。鑑賞会が楽しみ！



※お車での通所利用はご遠慮下さい



循環路線（西北部）	毎日運行
桜井駅北口	10:02
粟殿口	10:03
桜井市役所	10:05
保健福祉センター	10:06
（※こちらで下車ください）	

◆帰り「桜井駅」方面へは、道路を渡って反対側車線のバス停から乗車します。					
奈良交通（天理桜井線）※桜井駅北口までの所要時間4分					
桜井市保健福祉センター	10:30	11:43	13:10	14:24	15:50
桜井駅北口					17:37



季節の変わり目です。
寒暖差に気を付けて生活リズムを大切にね♪

【警報発令時の対応について】

- ▶ 午前8時30分現在で桜井市に警報発令されている場合【自宅待機】
- ▶ 午後1時現在で、警報が引き続き発令されている場合【休所】
- ▶ 来所滞在中の発令については、【状況を見ての判断】になります。

【新型コロナウイルス感染症対策】

引き続き、ご協力をお願いします

- ① 飛沫感染を防ぐ【マスク】
- ② 接触感染を防ぐ【消毒】
- ③ マイクロ飛沫感染を防ぐ【換気】



サイトから「こころ NEWS」
（PDFデータ）が
見られます。

