

2021年11月号 No.88

編集発行 🔁 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ|

NEWS





地域活動支援センター「**こころ**」

20744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

〒633-0062奈良県桜井市粟殿1000-1桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時: 平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝 はお休みです) 好きな時間に来て、好きな時間に帰れます

周辺の街路樹「ハナミズキ」の、かわいい赤い実と紅葉が美しいです。日が落ちるのもすっかり早くなり夕暮れ時には 寒さが身に染みる季節となりました。今後も油断することなく感染予防対策しつつ、深まりゆく秋を味わいましょう。

11/25 (木)

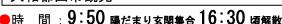
申込〆切 11/12(金)

参加者募集中

雨天決行です~!

ビッグ幡イベントの絵画展 鑑賞&

大和郡山市観光



- •午前:イオンモール大和郡山絵画展鑑賞
- •昼食:フードコート※各自で実費負担
- •午後:① 金魚すくい
 - ② 【A】·【B】2 つのグループに分かれて行動します。 申し込みの際、A·Bどちらかお選び下さい。
 - ➡【A】箱本館「紺屋」藍染め体験 (限定3名/希望者多数の場合は抽選)
 - ➡【B】町家物語館(旧川本邸)見学
- ③ 郡山城跡展望台 (A·B 合流し向かいます♪)
- 参加費 : 藍染め体験 900~1,000 円([A] 希望者のみ)
 - : 金魚すくい 150 円 他は各自で実費負担です。
- | 交诵手段:車で移動
 - ◆当日 11/25 (木) は「こころ」を<mark>閉所</mark>します◆

November プログラム

11/5(金)

13:00~万葉文化会館 芸術鑑賞 奈良県障害者作品展、地活「こころ」のメ

ンバーさんの作品もたくさん並びます♪ ※当日午後、「こころ」は閉所となります。

計 4 回実施

詳しい日程は、裏面カ レンダーをご覧下さい

13:00~16:00 室内カラオケ

新型コロナウイルス感染症予防しながら楽 しみます。ご協力をお願いします。

11/17(水)

13:00~14:30 菓子作り(参加費 150円) 当日参加OK。13 時集合です。温かい飲み 物で、まったりティータイムしましょう ♪

11/12(金)

11/16(火)

10:00~ 軽食会(参加費 250A)

当日参加OK。エプロン・三角巾持参し、 朝 10 時までに来所下さい。食後の休憩後 は皆でお掃除タイムあります~♪

11/26(金)

13:30~人生ゲーム

ルーレットで、人生ガンガン突き進もう!

雪 corner

ちるような。空の上で怪獣がホー なあ。 を喜ぶのだろう。真珠が空からこぼ 晴 それは当然のスコール。誰がこのスコなあ。誰ひとり、なぐさめあうことも **吟る。自転車のオレは明れているのに大粒の** 車のオレは ぬれてこぐ。 雨 ボ

れ

ैं 糊 T) 煸 道

ボ 重

ば猫ちゃんハウスできました



くつ下はぎれで愛猫ちゃんのネコハウス を作りました。置いてあげるとすぐに入っ て、今ではお気に入りスポットになりました。

★メンバー記者: **みどり**★

的写直家 Hideko



空、ハートの雲が撮れました。元気な 鯉は安倍文殊院です。秋の三山、耳 成・畝傍。夕暮れ、日没の二上山。

★メンバー記者:**ひでこ★**

1							
		月	火	水	木	金	土
Ī		1	2	3	4	5	6
	Nobember	ラジオ体操・創作・卓球・ 読書・ゲーム・ハンドメ イド等々の自主活動	障害者作品展 作品搬入/展示 13:00~16:30		ラジオ体操・創作・卓球・ 読書・ゲーム・ハンドメ イド等々の自主活動	遠足①明日香 13:00~17:00 ※午後こころ閉所	
	7	8	9	10	11	12	13
		ラジオ体操・創作・卓球・ 読書・ゲーム・ハンドメ イド等々の自主活動	障害者作品展 作品搬出 13:00~16:30	ラジオ体操・創作・卓球・ 読書・ゲーム・ハンドメ イド等々の自主活動	室内カラオケ 13:00~16:00	軽食会・掃除 (250円)10:00~ 遠足② 申込締め切り日	
	14	15	16	17	18	19	20
		ラジオ体操・創作・卓球・ 読書・ゲーム・ハンドメ イド等々の自主活動	軽食会・掃除 (250円) 10:00~13:30	お菓子作り (150円) 13:00~14:30	ラジオ体操・創作・卓球・ 読書・ゲーム・ハンドメ イド等々の自主活動	室内カラオケ 13:00~16:00	
	21	22	23	24	25	26	27
		室内カラオケ 13:00~16:00		ラジオ体操・創作・卓球・ 読書・ゲーム・ハンドメ イド等々の自主活動	遠足②大和郡山 9:50~16:30 ※終日こころ閉所	人生ゲーム 13:30~14:30	
	28	29 ラジオ体操・創作・卓球・ 読書・ゲーム・ハンドメ イド等々の自主活動	30 室内カラオケ 13:00~16:00	Fi	11月5日(閉所 となります。。 金)午後 13:00~1	17 : 00



最近のプログラムから Pick Up でご紹介





、、楽しさの詰まったお菓子づくり <u>@</u>œ (木)

クッキー作りにチャレンジ!男女メンバーで、万能なホットケーキミックス粉を混ぜて~丸め て~型抜き♡☆⇔%作業の中、マスク・消毒・換気を心がけ、アフタヌーンティーでひと息●ワ ンプレートに賑やかな茶会になりました。 😭 💮 次回のおやつはなぁ~に 🗪 🗑





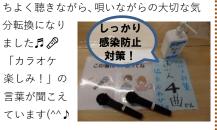


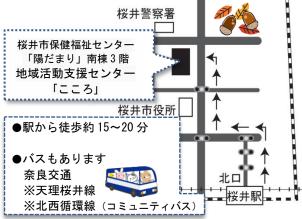


カラオケタイム

10月は3回のカラオケをスタート合久し ぶりの歌声をみんなでお披露目(^^♪ ひとり4曲制限を継続していますが、気持

分転換になり ました 🎜 🖉 「カラオケ 楽しみ!|の 言葉が聞こえ





循環路線(西北部)	循環路線(西北部) 毎日運行					
桜井駅北口	10:02	13:02	16:02			
粟殿口	10:03	13:03	16:03			
桜井市役所	10:05	13:05	16:05			
桜井市保健福祉センター↓ (※こちらで下車ください)	10:06	13:06	16:06			

◆帰り「桜井駅」方面へは、道路を渡って反対側車線のバス停から乗車します。								
奈良交通(天理桜井線)※桜井駅北口までの所要時間4分								
桜井市保健福祉センター	10:30	11:43	13:10	14:24	15:50	17:37		
桜井駅北口								



※貴重品・私物の管理について

自分の荷物や小物類、貴重品は自己管理でお願いし ます。室内ロッカーを完備していますのでご利用ください。





サイトから「こころ NEWS」(┺ PDF データ) が見られます。