

こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」

☎ 0744-45-1030 FAX : 0744-46-5052

〒633-0062 奈良県桜井市栗殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時：平日 9:00 ～ 17:00 (土・日・祝 はお休みです) 好きな時間に来て、好きな時間に帰れます

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃です。今年7月は3つの祝日が移動しています。ご注意ください。厳しい炎天や突然の豪雨など天気予報に留意し、気候の急変で体調を崩さないよう水分補給・睡眠・栄養・適度な運動と休憩を！

大きな輪をくぐって無病息災 大神神社



ちわ
茅の輪くぐり

一年の後半に向け、厄払い祈願、参加者募集中～。現地集合です！

● 7 月 6 日 (火) 13:30～ (約 2 時間)

- 現地集合 → 二の鳥居前 (雨天決行)
- 帽子や日傘・飲料水など、各自で熱中症対策の上、ご参加下さい。



※写真は 2020 年撮影



※参考画像 (大神神社HPより)

大きな輪をくぐると疫気を避けることができるという日本古来の行事。一緒におまいりしませんか？

七夕 短冊に願いごとを書こう



今年も、メンバーさんが協力して、笹の葉コーナーを作ってくれましたヨ♪

設置の短冊に書かれた願いごとが、手作り笹の葉につぎつぎ並んでいます (*^▽^*) その一部をご紹介します～↓ (掲載承諾を頂けた方のみ)



- ・願いはひとつ / ・足大事、時計大事
- ・コロナ収束 / ・高級ウナギ丸かじり
- ・しあわせ生活一番 / ・人と仲良くできますように
- ・おいしい物がたくさん食べられますように

軽食会 & お菓子作り♪



日程は、裏面のカレンダーでご確認下さい。当日参加 OK! 感染症対策に留意しながら進めます。ご協力をお願いします。



メンバー記者 corner

休日はよく上之庄の桜井イオンに行く。座椅子コーナーで本を読んだり、マクドナルドを食べたり、たまに家族にミスタードーナツを買って帰ったりする。
最近よく網野善彦を読んでいる。日本のアンダーグラウンドを知ることができる。遊女についての記述が好きである。同じ底辺を生きている、ということが少しワクワクするのである。

★メンバー記者: まっすん★

桜井イオンにて

誕生日

食べるのが楽しみ。何でも食べるけど、カレーの煮つけが特に好き。さあ、明日は誕生日！手料理でお祝い。

★メンバー記者: ヒデちゃん



焼きおにぎり腹六分目の会



★メンバー記者: ミワちゃん★

2 回目の三角おにぎりがシンプルで美味しかった。家ではあまりしないので、新鮮だった！



★メンバー記者: Mr. F ★

1 回目のたこ焼き風おにぎりは、丸い形が食べやすくて良かった。2 回目は、醤油味が効いて美味しかった♪



★メンバー記者: ビーちゃん★

10 年前から塗り絵に取り組んでいます。まず自分の目で感じた色で、特定の1色を決め、それを基に調和させながら次の色を決めています。

宇宙の星屑

ひでこ
写真家 Hideko

★メンバー記者: ひでこ★



青空にまっすぐ飛行機雲



獲物をしとめた瞬間！

日	月	火	水	木	金	土
7月	新型コロナウイルスの発生状況をふまえ、主なプログラム実施は、いまだ少なめになっています。3密回避の上、ご自分のペースを大切にしながら、自主活動でお過ごしください。			1 こころ菜園・ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	2 こころ菜園・ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	3
4	5 室内カラオケ 13:00～16:00	6 外出 大神神社 「茅の輪くぐり」 現地集合	7 こころ杯・こころ菜園 ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル 等々の自主活動	8 ウォーキング 13:30～15:00 頃 (雨天中止)	9 こころ杯・こころ菜園 ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル 等々の自主活動	10
11 こころ菜園・ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	12	13 軽食会 参加費 250 円 10:00～13:30	14 こころ菜園・ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	15 こころ菜園・ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	16 軽食会 参加費 250 円 10:00～13:30	17
18	19 室内DVD鑑賞会 13:30～15:30	20 お菓子作り 参加費 150 円 13:00～14:30	21 室内カラオケ 13:00～16:00	22 祝日 祝日の勘違いに注意！ 東京オリンピック・パラリンピックの関係上、 2021 年に限り 3 つの祝日が移動しています。		
25 	26 こころ菜園・ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	27 室内DVD鑑賞会 13:30～15:30	28 こころ菜園・ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	29 こころ菜園・ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	30 こころ菜園・ラジオ体操・創作・卓球・ジグソーパズル・ハンドメイド等々の自主活動	31



【警報発令時の対応について】

- 午前 8 時 30 分現在で、桜井市に警報発令されている場合は【自宅待機】でお願いします。
- 午後 1 時現在で、警報が引き続き発令されている場合は【休所】となります。
- 来所滞在中の発令については、状況を見ての判断になります。



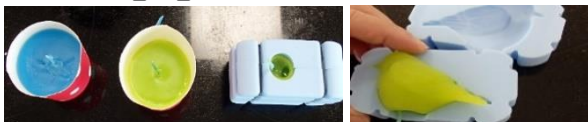
ご報告

2021 年 6 月の地活こころの様子を Pick Up でご紹介します～♪

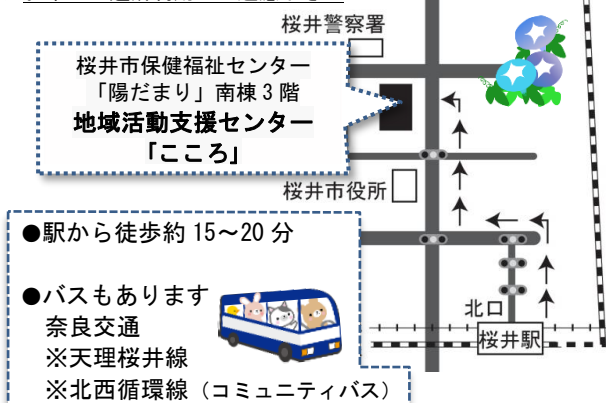
6/17
(木)

キャンドルクラフト体験

専用ワックスを溶かし、自由に色付け出来るインテリア雑貨に挑戦鳥のろうそく、紙コップ型ろうそく、次々とキャンドル誕生ですよ。鳥の表情もマジックで化粧映えです。灯りをつけましょう☆。



※お車で通所利用はご遠慮下さい



第 1～6 回 こころ杯大盛況！ ありがとう

一週間の期間限定の中で、チャレンジ多数して頂きました。集中力みんなの応援を受け取り最高点誕生おめでとうございます
毎週、こころ杯で気分アップしましょう



6 月実施種目	エントリー	最高点	優勝者
スパイダーボール大会	19 名	244	Mr.F
輪投げ大会	22 名	48	ペーターさん
ケン玉大会	17 名	90	ハスミンさん
室内ボーリング大会	20 名	10	ヒーちゃん
スキットルフィッシング大会	19 名	78	ユキちゃん

※貴重品・私物の管理について

自分の荷物や小物類、貴重品は自己管理でお願いします。室内ロッカーを完備していますのでご利用ください。



油断禁物！ 引き続き、感染拡大防止策を徹底しよう

- ◆ 手指消毒やマスク着用の徹底、大声を避ける、十分な換気を行う、対人距離を確保する等、基本的な感染防止対策の徹底を！
- ◆ 外出はすいた時間と場所を選んで。平日・休日ともに混雑した場所での食事は控えましょう。



循環路線 (西北部)	毎日運行
桜井駅北口	10:02 11:32 13:02 14:32 16:02
栗殿口	10:03 11:33 13:03 14:33 16:03
桜井市役所	10:05 11:35 13:05 14:35 16:05
保健福祉センター (※こちらで下車ください)	10:06 11:36 13:06 14:36 16:06

◆ 帰り「桜井駅」方面へは、道路を渡って反対側車線のバス停から乗車します。

奈良交通 (天理桜井線) ※桜井駅北口までの所要時間 約 4 分

桜井市保健福祉センター	10:30	11:43	13:07	14:24	15:50	17:37
桜井駅北口						