

こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」

☎ 0744-45-1030 FAX : 0744-46-5052

〒633-0062 奈良県桜井市栗殿1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時：平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝 はお休みです) **好きな時間に来て、好きな時間に帰れます**

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。記録的猛暑となった5月に引き続き体調管理が重要です。早め早めにこまめに水分補給を心がけながら、自分のペースを大切に過ごしましょう。

6月 レギュラープログラム Topic

6/5・6 (木)(金)	13:30~市民福祉ふれあい祭 展示パネル制作 6月8日桜井市民体育館で開催される福祉ふれあい祭で展示する「地活こころ紹介パネル」を作成します♪
6/11 (火)	13:30~ 生活の質UP! セミナー第7弾 衣食住の大切なこと。テーマは季節柄「梅雨から夏にかけて気をつけるべき大事なこと」を取り上げます。
6/14 (金)	13:30~ 第3回 遠足ミーティング いよいよ2週間後に控えた遠足。当日のスケジュールを再確認しつつ遠足前のワクワク感を味わいましょう
6/19(水) 26(水)	13:00~ 編み物※月2回実施になりました♪ メンバーさんからの熱い要望に応じて今月から月2回編み物指導に来て下さることになりました!(*^_^*)
6/25 (火)	13:30~ ○×クイズ大会 メンバーさん企画のクイズ大会、大好評のうちに回を重ね第4回目。今回新たな展開の予感?乞うご期待!

詳しくはスタッフまで!



遠足へ行こう!

6月28日(金) (雨天決行)

給食センターで試食体験♪

参加者募集中です!

ピカピカの学校給食センターで見学 & 試食体験しよう!



当日6/28(金)は、地域活動支援センターこころを閉所します。

- 参加費：給食試食費一人267円
 - 場所：桜井市大字金屋136番地の1
 - 交通手段：徒歩&車
- 今後のミーティングで詳細内容を決めていきましょう。

申込メ切 6/14(金)



最近の実施プログラムからピックアップでご報告



5月26日に桜井市保健福祉センター「陽だまり」にて開催された陽だまりフェスタへのご協力をありがとうございました。今回「地活こころ」からは、新たな試みとして「リズムにのってワイワイしよう」と題したステージに挑戦し、盛況のうちに終えることができました。

- ◇ コツコツと下準備に関わって下さったメンバーさん!
- ◇ 当日ステージで、演奏・歌&ダンス・特技 等々を披露して下さったボランティアさん&メンバーさん!
- ◇ 展示作品のために大切な作品を持参下さったメンバーさん!
- ◇ 習字・絵画・折り紙・詩 等々の創作活動で参加下さったメンバーさん!
- ◇ 来場された地域の方々といっしょに、おおいに会場を盛り上げて下さったメンバーさん!

それぞれの立場から多彩に関わり、楽しんで下さったことに、スタッフ一同感謝しています。今回の経験を新たな活躍の場へと活かしていきましょう!

陽だまりフェスタ! レポート





		火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8 市民福祉ふれあい祭 (市民体育館)
	ラジオ体操/卓球/創作 10:00~11:00	昼食会 10:00~13:00	ラジオ体操/卓球/創作 10:00~11:00	ラジオ体操/卓球/創作 10:00~11:00	昼食会 10:00~13:00	
		市民福祉ふれあい祭用 展示パネル準備13:30~	市民福祉ふれあい祭用 展示パネル準備13:30~	市民福祉ふれあい祭用 展示パネル準備13:30~	市民福祉ふれあい祭用 展示パネル準備13:30~	読み聞かせ 13:00~14:00
9	10	11	12	13	14	15
	ラジオ体操/卓球/創作 10:00~11:00	昼食会 10:00~13:00	ラジオ体操/卓球/創作 10:00~11:00	ラジオ体操/卓球/創作 10:00~11:00	昼食会 10:00~13:00	
		生活の質UPセミナー 13:30~14:30	室内カラオケ 13:00~16:00	室内カラオケ 13:00~16:00	第3回遠足ミーティング 13:30~	
16	17	18	19	20	21	22
	ラジオ体操/卓球/創作 10:00~11:00	昼食会 10:00~13:00	ラジオ体操/卓球/創作 10:00~11:00	ラジオ体操/卓球/創作 10:00~11:00	昼食会 10:00~13:00	
		S S T 13:30~14:30	編み物 13:00~14:30	お菓子づくり 13:00~14:30		
23 / 30	24	25	26	27	28	29
	ラジオ体操/卓球/創作 10:00~11:00	昼食会 10:00~13:00	ラジオ体操/卓球/創作 10:00~11:00	ラジオ体操/卓球/創作 10:00~11:00	遠足会 (こころ閉所)	
		〇×クイズ大会 13:30~14:30	編み物 13:00~14:30	1分間トーク 13:30~14:30		



※6月28日(金) 地域活動支援センター「こころ」は、遠足会のため閉所となります



【昼食会】毎週 火・金

・時間：10:00~13:00頃 ・参加費：300円(材料費)・持参品：三角巾・エプロン・マスク
当日参加OK! 朝10時までに「こころ」に来所下さい。お待ちしております。

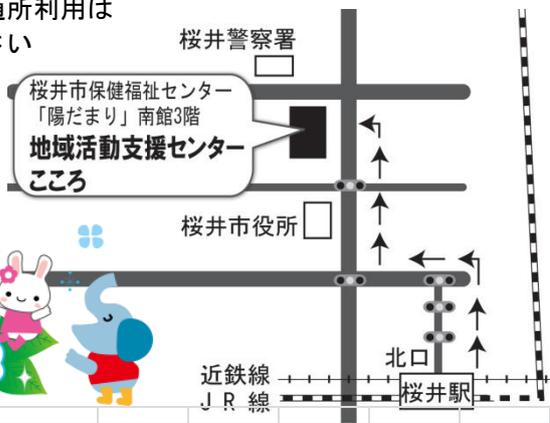
※プログラムの参加・不参加は自由です。

地活「こころ」の空間で、仲間同士マナーを守りながら、ご自分のペースを大切に、ゆったり過ごして下さいね。

※貴重品・私物の管理について

自分の荷物や小物類、貴重品は自己管理でお願いします。室内ロッカーを完備していますのでご利用ください。

※お車での通所利用は
ご遠慮下さい



奈良交通 北西循環線時刻表(コミュニティバス)

循環路線(北西)	毎日運行				
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06

奈良交通(天理桜井線) 反対側路線(車線)のバス停

奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)	
桜井市保健福祉センター	11:43 13:05 14:16 15:50 17:05

【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車(北口から徒歩約20分)

桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾歯科)を左折、次の桜井市中央公民館前信号交差点を右折し直進。桜井市役所の前を過ぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」があり、3階に地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北西」に乗車し「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→粟殿口→桜井市役所→桜井市保健福祉センターで下車します。

桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

* 反対側の路線(車線)のバス停(桜井市保健福祉センター)からも、奈良交通のバスに乗車できます。粟殿口を経由して桜井駅北口へ着きます。

写真付きの手帳をお持ちの方は(半額100円)