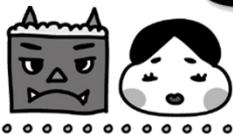


# こころ NEWS



地域活動支援センター「こころ」

☎0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

〒633-0062奈良県桜井市粟殿1000-1桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階



開所日時：平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝はお休みです) **好きな時間に来て、好きな時間に帰れます**

暦の上では春になる二月ですがまだまだ寒い日が続きます。今年の節分はちょっと早めの2月2日。「鬼が来ても負けないぞ!」とばかりに豆を投げて、引き続き3密回避の感染予防の徹底で、新型コロナを追い払いましょう。



## 恒例 節分 豆まき

2月2日(火) 14:00~15:00頃



●場所：地活こころ フロア

●注意：「豆まき」という名の茶話会です (^ ^)

ソーシャル  
ディスタンスを  
考慮した新し  
い生活様式の  
茶話会

お豆を頂きながら、豆知識(節分・健康・新型コロナ最新情報等々)を、3密に配慮しながら、皆で共有します。



## NEW 「意外とはまってしまいうんです」 ジグソーパズルコーナー

♪ピースがパチッと埋まっていく  
快感を体感しよう! みんなで完成  
させるパズル、気軽にご参加ください。



脳の活性化に高い効果があると言われるジグソーパズル。今「地活こころ」で、そんなジグソーパズルの大ブームが巻き起こっています。発端は一人のメンバーさんが持参されたかわいいMyジグソーパズルでした。その後、触発されたメンバーさん&スタッフが次々に続いて挑戦するようになり、つい先日「1000ピース路線図」が見事完成(´▽`)ﾉ!



ブームの勢いはとどまることなく…  
ジグソーパズルミーティング開催します!

2月3日(水) 13:30~15:00頃

- まずは、どんな絵柄にするかの話し合い
  - 決定後は、早速ジグソーパズルの買い出しに let's go (レッツゴー)!
- ※コロナ対策のため、代表メンバーさんとスタッフの少人数で出かけます。

あなたもピタッと!  
パズルのピースを  
埋めてみてね



## 最近の実施プログラムからピックアップで、ご報告

令和3年1月21日(木) ●今年も大神神社へお詣りしました●



清々しい青空のもと、皆それぞれの思いを胸に、新年の無事と平安を祈願しました。今年の大神神社のおみくじは、これまでのような番号が書かれた竹串入りの筒ではなく、手を触れることなく引ける非接触型の光学センサー付きのモニターおみくじでした。このご時世を反映し、あの可愛い「なで兔」のお姿もなく…。

今年は、新型コロナ感染症が収束し笑顔広がる年になりますように。

新年の「書き初め」作品、フロアにスラッと展示しています。あなたも年始や節分の心境を、気軽にしたためて下さい!



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・ジグソーパズル等々の自主活動	<b>節分の茶話会</b> 14:00～15:00	<b>ジグソーパズルミーティング</b> 13:30～15:00頃	ラジオ体操・創作・卓球・散歩・掃除ジグソーパズル等々の自主活動	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・ジグソーパズル等々の自主活動	
7	8	9	10	11	12	13
	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・ジグソーパズル等々の自主活動	ラジオ体操・創作・卓球・散歩・掃除ジグソーパズル等々の自主活動	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・ジグソーパズル等々の自主活動		書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・ジグソーパズル等々の自主活動	
14	15	16	17	18	19	20
	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・ジグソーパズル等々の自主活動	ラジオ体操・創作・卓球・散歩・掃除ジグソーパズル等々の自主活動	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・ジグソーパズル等々の自主活動	ラジオ体操・創作・卓球・散歩・掃除ジグソーパズル等々の自主活動	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・ジグソーパズル等々の自主活動	
21・28	22	23	24	25	26	27
	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・ジグソーパズル等々の自主活動		書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・ジグソーパズル等々の自主活動	ラジオ体操・創作・卓球・散歩・掃除ジグソーパズル等々の自主活動	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・ジグソーパズル等々の自主活動	

## 《お知らせ》(火)・(金)は、お掃除の日(\*^▽^\*) 15時頃からスタート

約10～15分ほどホウキやモップを分担して行います。お掃除したら気持ちも晴れ晴れスッキリ！気持ちいいね♪



## 《ご様子うかがいの電話について》地活こころ電話番号→ ☎0744-45-1030

しばらくお話できていない登録メンバーさんに「地活こころ」から電話をさせて頂く場合があります。電話が繋がらなかった場合、着信履歴が残ることもありますが、お忙しければ折り返しのお電話などは不要です。とはいえ趣旨をご理解いただき、最近のご状況をお聞かせ頂けると嬉しいです。(\*^▽^\*)

おひさしぶりです!!



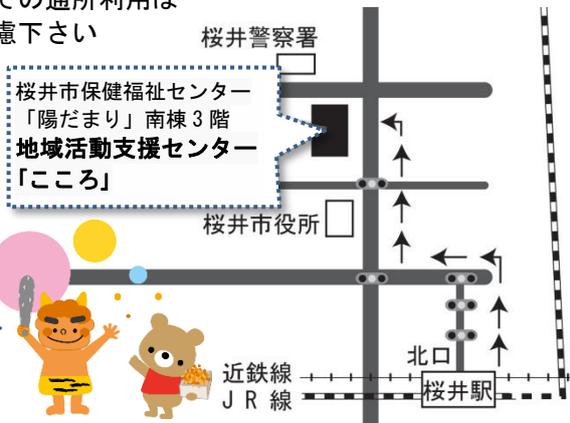
生活のリズムは、いかがですか？



外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

自分の荷物や小物類、貴重品は自己管理をお願いします。室内ロッカーを完備していますのでご利用ください。

※お車での通所利用は  
ご遠慮下さい



奈良交通 北西循環線時刻表(コミュニティバス)

循環路線 (北西)	毎日運行				
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06

奈良交通 (天理桜井線) 反対側路線(車線)のバス停

奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)					
桜井市保健福祉センター	11:43	13:05	14:24	15:50	17:05

## 《地活「こころ」での対策》

※ご協力をお願いします！

1. 定期的な換気のために、窓を開けています。
2. 手の触れやすい場所や椅子・テーブルの消毒を、定時にしています。
3. 入口には手指用消毒薬を設定しています。
4. メンバーさん同様スタッフもちろん、マスク着用し、毎朝の検温を義務付けています。



## [こころ NEWS] 編集記者募集中!

「地域活動支援センターこころ NEWS」の紙面をいっしょに作って下さるメンバーさんを募集しています。少しでも興味を抱いた方、気軽にスタッフまでお問合せください。

詳細をご案内します～

自分のコーナーを作ってみませんか



## ご近所を一緒に散歩しませんか

見慣れた風景も、みんなで歩く新鮮に感じられます。お天気の良い日は、外の空気を吸って気分転換しましょう。

合言葉は「散歩行きたい人、この指とまれ！」

