

こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」

☎0744-45-1030 FAX:0744-46-5052

〒633-0062奈良県桜井市粟殿1000-1桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時：平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝はお休みです) **好きな時間に来て、好きな時間に帰れます**

2021年あけましておめでとうございます。丑(うし)年の今年は、おだやかな牛を見習いのんびり健康に1年を過ごしたいですね。コロナの収束を願い、各自で感染経路を意識した対策を常に意識し行動しましょう。

2021年1月4日(月曜日)から開所です。本年もどうぞよろしくお祈りします。

旧年は、これまでの日常生活を含む社会全体の在り方を、根本から問い直す未曾有のコロナ危機一年となりました。本年も、当面の間は主なプログラムはお休みとなりますが、気持ちも新たに、メンバーさんの個々の視点から得た生活の知恵や、不安な気持ちの対処方法など、アイデアを出し合い共有することで、ウィズコロナ時代の生活様式をいっしょに考えていきましょう。昨年同様、ご自分のペースを第一に「地活こころ」での時間をゆっくりお過ごしください。

恒例 初詣 大神神社

※混雑時期を避けるため、中旬以降の日程となっています。
※状況により中止になる可能性があります。あらかじめご了承ください。



1月21日(木) 10:00~13:30頃

- 場所：大神神社 二の鳥居 現地集合
- 注意：当日9:00~14:00の時間帯は地活こころが、閉所となります。
- 昼食：近辺で外食(予定) ※外食のお店は、参加の皆さんと話し合っ
て決定しますが、コロナ状況により外食
を中止する場合があります。
- 締切 **1月15日(金)**

◆◆◆年始の心境を表現しよう◆◆◆ 恒例 書き初め

●今年は何んな言葉で
スタートしますか?

「書き初めコーナー」を常時設置しています。
気軽にチャレンジしてください。



新年こころ掲示板



新型コロナが話題を独占した2020年。それぞれの思いを振り返りながら、2021年「地活こころ」で実現したいことを気軽に付箋に書いてくださいネ。
掲示板に貼って共有します。

最近の実施プログラムからピックアップで、**ご報告**

★ごはん便利商品発見隊★ 毎週(火)・(金)実施 



地活こころ調理系プログラムがないと困る!の声から生まれた新プログラム。缶詰や電子レンジなどを活用して「★ごはん便利商品発見隊★」が発動しました。まずは、ご近所のスーパーや、安くて美味しいと評判のパン屋さん等々、お店に足を運んで、お買い得食料品を見ながら300円前後の予算で各自購入後、比べ合いこの報告会!「コンビニより安く済んだ!」「レンジでチンするだけの簡単調理でホカホカできたが嬉しい」「近所の知らない店に行けて楽しい」感想の声が届いています。興味持たれた方、火・金の11時までに来所下さい。お待ちしております!



12月17日(木)

●今年のカリスマ会は、残念ながらコロナ状況
を鑑みて中止となりました…

とはいえ、せつかくなので、急ぎよささやかな
♪お疲れさま会&7千クリスマス会♪
を実施することに…。(*▽*)
コロナ感染防止に留意しながら、差し入れに頂
いたパームクーヘンと、手作りの焼きたてプチ
ホットケーキとあったかいカフェオーレを囲む
ひと時と、グラグラゲーム・ケン玉大会・ピンゴ
ゲーム&ちよっとした賞品でおおいに盛り上
りました。



★11月27日(金)
障害福祉サービスセンター
あゆみさんのチョコ販売
会に参加しました!



目の前で
いちご練乳
やチョコレ
ート、きなこ、あずき、
ココアといった様々な
コーティングのチョコ
ロス(揚げ菓子)を、美味
しく頂きました。あゆみ
職員さん、お誘い感謝
です!帰りに、近くの等
彌神社の紅葉鑑賞でほ
っこりしました♪



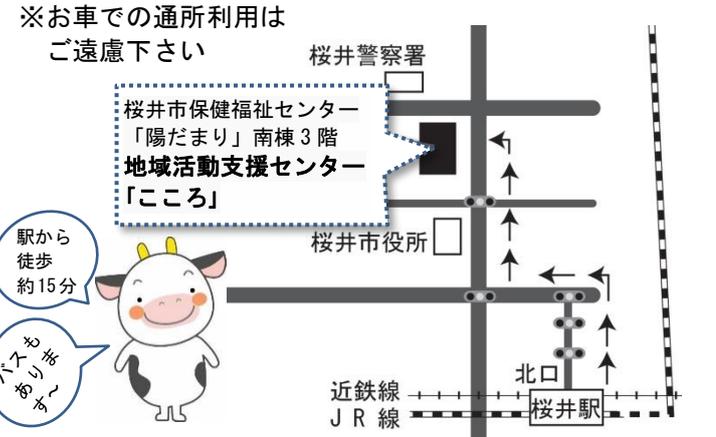
金	土
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30

3	4	5	6	7	8	9
	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除等々の自主活動	ごはん便利商品 発見隊! 11:00~12:30	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除等々の自主活動	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除等々の自主活動	ごはん便利商品 発見隊! 11:00~12:30	
10		ごはん便利商品 発見隊! 11:00~12:30	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除等々の自主活動	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除等々の自主活動	ごはん便利商品 発見隊! 11:00~12:30	
17	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除等々の自主活動	ごはん便利商品 発見隊! 11:00~12:30	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除等々の自主活動	【初詣】現地集合 10:00 大神神社 二の鳥居 9:00~14:00 閉所	ごはん便利商品 発見隊! 11:00~12:30	
24・31	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除等々の自主活動	ごはん便利商品 発見隊! 11:00~12:30	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除等々の自主活動	書き初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除等々の自主活動	ごはん便利商品 発見隊! 11:00~12:30	

【ご注意】 1月21日(木) 9:00~14:00、大神神社 初詣プログラムのため「地活こころ」は閉所となります。ご注意ください。14:00~17:00は通常通り開所しています。
 (※初詣&外食は、状況により変更・中止になる可能性があります。)

【ご様子うかがいの電話について】 地活こころ電話番号→ ☎0744-45-1030
 しばらくお話できていない登録メンバーさんに「地活こころ」から電話をさせて頂く場合があります。電話が繋がらなかった場合は着信履歴が残ると思いますが、お忙しければ折り返しのお電話などは不要です。とはいえ趣旨をご理解いただき、最近のご状況をお聞かせ頂けると嬉しいです。(*^▽^*)

自分の荷物や小物類、貴重品は自己管理をお願いします。室内ロッカーを完備していますのでご利用ください。



奈良交通 北西循環線時刻表(コミュニティバス)

循環路線 (北西) 毎日運行	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06

奈良交通(天理桜井線) 反対側路線(車線)のバス停

奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)	11:43	13:05	14:24	15:50	17:05
桜井市保健福祉センター	11:43	13:05	14:24	15:50	17:05

- 【地活「こころ」での対策】** ご協力をお願いします
- 定期的な換気のために、窓を開けています。
 - 手の触れやすい場所や椅子・テーブルの消毒を、定時に行います。
 - 入口には手指用消毒薬を設定しています。
 - メンバーさん同様スタッフももちろん、マスク着用し、毎朝の検温を義務付けています。

こころ SHOP

いらっしゃいませ

はじめまして 店長に就任しましたクマです。

★ごはん便利商品発見隊★で、仕入れた便利商品をそのままのお値段で並べています。「コンビニで買うには予算的に今は厳しいねん」「ちょっと小腹がすいた」「お昼に温かいスープ飲めたらいいな」「食後にカフェオレ飲みたいな」etc. 「こんなのがあったらいいのにな」の声で誕生したお店です。気軽にご利用下さい。(※バイヤー募集中(*^-^*)/)