

2020年12月号 No.77

編集発行  社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会
地域活動支援センター「こころ」

こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」

☎0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

〒633-0062奈良県桜井市栗殿1000-1桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時: 平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝 はお休みです) **好きな時間に来て、好きな時間に帰れます**

新型コロナウイルス感染流行第三波の緊張が高まっています。さらに日に日に空気が冷たく感じると同時に慌たしくなりがちな時期です。気持ちにゆとりを持つことを意識しながら引き続き感染対策を万全に実践していきましょう。



お知らせ

新型コロナ感染者の発生状況をふまえ、しばらくの間レギュラープログラム(昼食会・室内カラオケ・SST等々)をお休みします。
各自、コロナ感染拡大防止に留意しながら、創作・TV視聴・読書など、ご自分のペースでゆっくりお過ごしください。

3密(密閉、密集、密接)回避しながら
ひろ～い会場で ゆる～く楽しむ

★クリスマス会 参加者募集!★

※状況により中止になる可能性があります。あらかじめご了承ください。
※当日、昼食の用意はありません。済ませてご参加下さい。

12月17日(木) 13:00~15:30 頃(予定)

- 場所: 総合福祉センター(竜吟荘)
地活こころに集合し、会場まで車で移動します。
ご注意: 17日午後は、地活こころフロアは閉所となります。
- 会費: **300円**(おやつ・ビンゴゲーム景品) ●締切 **12月10日(木)**

こんな時だから…NEW!プログラム ごはん便利商品発見隊

●工夫で乗り切ろう!

地活こころ定番プログラム「昼食会・軽食会
やお菓子作りの調理プログラムがないと困る」
「コンビニ弁当は高い!飽きる!」といった、
メンバーさんの声から生まれた新プログラム
「缶詰や電子レンジなどを活用して、
サクッと簡単ごはんを研究する会」が
スタートします!

●予算: **300円**ぐらい

便利&バランス栄養の商品を、皆で
研究したり、スーパーへ探検に行ったりします♪

●毎週: (火)・(金)

●時間: 当日 **11時**までに来所下さい



最近の実施プログラムからピックアップで **ご報告**

★11月17日(火)「みかん狩り」に行ってきました!



みかんと言えば、山の辺
「穴師のみかん」♪

総勢 11名、雲一つない青空のもと、山の辺の神社仏閣巡りと、みかん狩りに行ってきました。西に続く大和国中を一望できる松原神社からスタート。待望のみかん狩りでは、甘みたっぷりの美味しいみかん食べ放題!お腹いっぱいもぎたて新鮮みかんを頂きました。さらに隣接する相撲神社にお参りしたあとは、車を北へ走らせ天理トレイルセンター。かわいい猫ちゃんたちにご挨拶しつつ、自然に包まれた境内が素晴らしい長岳寺を参拝。盛りだくさんのコースを満喫することができました。参加メンバーさん、お疲れさまでした!(*^▽^*)
ご興味持たれたメンバーさん、次回をお楽しみに♪



演歌が流れる
石碑



長岳寺

★11月19日(木) 総合福祉センター(竜吟荘) 地活こころ作品展 鑑賞会



広い玄関ロビーにズラッと並んだ力作の数々!
大盛況のうちに無事終了しました。作品を出品してくださったメンバーさん・作品搬入&搬出に参加下さったメンバーさん、ありがとうございました。今回の経験を糧に、さらなる次のステージにむかって新たな企画を練っていきましょう♪

★11月11日(水) お菓子作り ハルノズミの スイートポテトに挑戦



スイートポテトと、アーモンドスライスが絶妙の歯ごたえ!予想以上の美味しさでした。(*^▽^*)

★11月27日(金)
障害福祉サービスセンターあゆみさんのクリスマス販売会に参加しました!※詳細は来月号でご報告予定。お楽しみに



日	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ごはん便利商品 発見隊！ 11:00～12:30	ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除 等々の自主活動	ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除 等々の自主活動	ごはん便利商品 発見隊！ 11:00～12:30	
6	7	8	9	10	11
	ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除 等々の自主活動	ごはん便利商品 発見隊！ 11:00～12:30	ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除 等々の自主活動	ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除 等々の自主活動	ごはん便利商品 発見隊！ 11:00～12:30
13	14	15	16	17 【午後から閉所】	18
	ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除 等々の自主活動	ごはん便利商品 発見隊！ 11:00～12:30	ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除 等々の自主活動	【外出プログラム】 総合福祉センターにて クリスマス会 13:00～16:00 頃	ごはん便利商品 発見隊！ 11:00～12:30
20	21	22	23	24	25
	ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除 等々の自主活動	ごはん便利商品 発見隊！ 11:00～12:30	ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除 等々の自主活動	ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除 等々の自主活動	ごはん便利商品 発見隊！ 11:00～12:30
27	28	29	30	31	
	ラジオ体操・創作・卓球・読書・散歩・掃除 等々の自主活動	年末は 12月28日（月）まで、 年始は 1月4日（月）から開所します。 （※状況により変更になる可能性があります。）			



《ご注意》



12月17日（木）午後は、外出プログラム（クリスマス会）のため、地域活動支援センターころは閉所となります。
（※状況により変更になる可能性があります。）

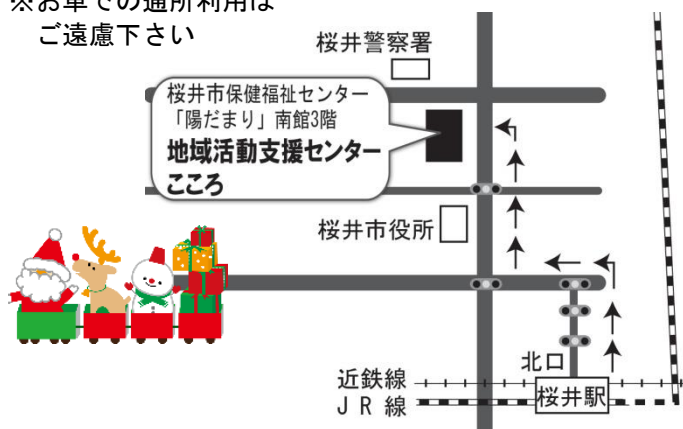


※貴重品・私物の管理について

自分の荷物や小物類、貴重品は自己管理をお願いします。室内ッカーを完備していますのでご利用ください。



※お車での通所利用は
ご遠慮下さい



奈良交通 北西循環線時刻表(コミュニティバス)

循環路線（北西）	毎日運行				
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06

奈良交通（天理桜井線） 反対側路線(車線)のバス停

奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)					
桜井市保健福祉センター	11:43	13:05	14:24	15:50	17:05

《地活「ころ」での対策》 ご協力をお願いします

1. 定期的な換気のために、窓を開けています。
2. 手の触れやすい場所や椅子・テーブルの消毒を定時に行います。
3. 入口には手指用消毒薬を設定しています。
4. メンバーさん同様スタッフもちろん、マスク着用し、毎朝の検温を義務付けています。



お知らせ 市社協ホームページリニューアル **sakuraisyakyo.jp**

桜井 社協 検索

「地域包括支援センターころ」のページは、【障がい者福祉事業】プルダウンメニューの【地域活動支援】へとお進みください。

※ネット上で「ころNEWS」をご覧いただけるのは来年2021年1月号からとなります。

