

# こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」

☎0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階



開所日時：平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝 はお休みです) **好きな時間に来て、好きな時間に帰れます**

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのも早くなり、朝晩は過ごしやすくなってきました。夏のなごりを味わいながらも、3つの基本(身体的距離の確保・マスクの着用・手洗い)をしっかり忘れずに！

**引き続き市内の新型コロナ感染者の発生状況をふまえ主なプログラム活動を控えますが、食事会(2回)・お菓子作り(1回)・SST(2回)のみ実施します。**

カラオケ・読み聞かせ・ハーモニカ演奏会・SST・WRAP・1分間スピーチ・卓球大会・太極拳・ヨガ・編み物・座学によるセミナー全般 等々は、当面の間お休みとなります。

創作・TV視聴など自主活動で過ごして頂くことは可能です。3密を避けご自分のペースでご利用下さい。



## レギュラープログラム Topic

※1カ月プログラム表一覧は、裏面に掲載しています

9/1(火)・ 17(木)	13:30~ SST(ソーシャル・スキルズ・トレーニング)対人関係を良好に維持するために！
9/8(火)・ 18(金)	10:00~ そうめん昼食会(参加費150円) 夏の終わりの「そうめん大会」。2日間の日程で実施します。ご都合の合う日でご参加下さい。
9/23 (水)	13:00~ お菓子作り(参加費150円) 部屋いっぱい広がる香ばしい焼き菓子の香りでほっこりお茶の時間はいかがですか？

### そうめん昼食会

時間：10:00~13:00頃

参加費：150円(材料費)

持参品：三角巾・エプロン・マスク

感染症対策に留意しながら進めます。ご協力をお願いします。

**当日参加OK! 朝10時までに「こころ」に来所下さい。**

※10時までにお越しください。

※終了後、約10分間の清掃タイムがあります。



## ご報告 最近のプログラムから Pick Up でご紹介

### お仕事探検隊「働く人の気持ち インタビュー」

たまたま飛び込みで来所された営業マンさんに、ボランティア参加をお願いしたところ、快く引き受けて下さり、『営業』というお仕事をテーマに、楽しくためになる社会勉強の時間を過ごすことができました。

営業が天職のようなキラキラ輝きオーラの0さん! 貴重なお時間をさいて、体験エピソードやお仕事に対する真摯な思いを率直に話して下さり心より感謝申し上げます。素晴らしい気づきの時間となりました。



営業と福祉の意外な共通点も浮上して、メンバーさん&スタッフ一同深くうなづく場面も...

### 創作&園芸

日々様々な作品が誕生しています。



ミニトマトも終盤を迎えました。おいしい夏をありがとう!

### 【外出プログラムのお知らせ】

総合福祉センターへ  
外出のため下記時間帯は

**閉所**となります

9月3日(木)

12:00~16:00

ご了承くださいませようお願いします

今回の参加申し込み受付は、終了していますが、ご希望の方は次の機会にぜひご参加ください。

日	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
9月	SST 13:30~14:30	自主活動	外出プログラム (総合福祉センター) 12:30~15:30	自主活動	
	6	7	8	9	10
	自主活動	そうめん大会 10:00~13:30	ラジオ体操・創作・卓球・園芸手入れ 等々の自主活動		
13	14	15	16	17	18
	ラジオ体操・創作・園芸手入れ 等々の自主活動			SST 13:30~14:30	そうめん大会 10:00~13:30
20	21	22	23	24	25
			お菓子作り 13:00~14:30	ラジオ体操・創作・園芸手入れ 等々の自主活動	
27	28	29	30		
	いずれかの日程で、総合福祉センター展示会 搬入作業				

外出プログラムのため、**9月3日(木)午後12:00~16:00の間、**  
**地活ところは、閉所となります。ご了承ください。**



**総合福祉センター(竜吟荘)の広~いお座敷で、ゆっくり、まったり、くつろごう**

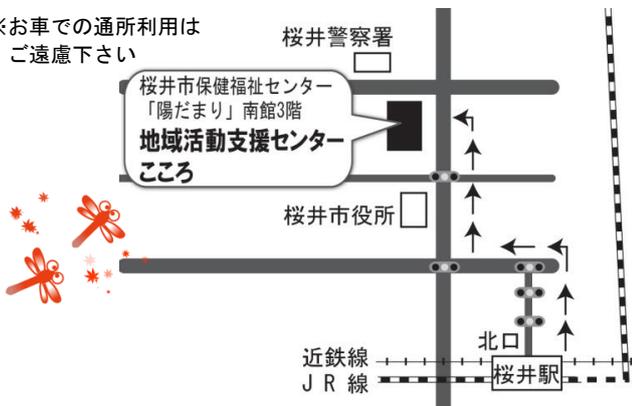
竜吟鏡を眺望できる40畳の大広間で、カラオケを中心に楽しめます。

※館内の浴場を利用される場合、別途200円必要です。タオル・石鹸・シャンプーについてはご持参ください。



- ◆集合時間・場所⇒ **12:30 地域活動支援センター「こころ」に集合** (車で出発。15分程度で到着予定)
- ◆新型コロナ感染拡大に配慮しながら開催しますが、情勢や天候(警報等)により中止の可能性もあります。

※お車での通所利用は  
 ご遠慮下さい



**【秋になったら作品展開催します~】(\*^▽^\*)**

制作活動へのモチベーションアップと、地域との交流と支え合いづくりのために、ハンドメイド倶楽部から生み出された素敵な作品たちのお披露目をする事になりました。初回は、桜井市総合福祉センターの広いロビー会場をお借りする予定です。ご興味お持ちの方スタッフまでお問合せください。

**※貴重品・私物の管理について**

自分の荷物や小物類、貴重品は自己管理をお願いします。室内ロッカーを完備していますのでご利用ください。



**ご協力をお願いします《地活「こころ」での対策》**

1. 定期的な換気のために、窓を開けています。
2. 手の触れやすい場所や椅子・テーブルの消毒を定時に行います。
3. 入口には手指用消毒薬を設定しています。
4. スタッフはマスク着用し、毎朝の検温を義務付けています。



奈良交通 北西循環線時刻表(コミュニティバス)

循環路線(北西)	毎日運行				
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06

奈良交通(天理桜井線) 反対側路線(車線)のバス停

奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)				
桜井市保健福祉センター	11:43	13:05	14:24	15:50
				17:05