

こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」

☎0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時：平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝はお休みです) **好きな時間に来て、好きな時間に帰れます**

大きな入道雲が見られるようになり、いよいよ夏本番ですが、新型コロナウイルスの全国的な感染者増加にともない、市内でも複数の感染者が確認されています。今一度、感染拡大防止の生活様式を徹底していきましょう。



おしらせ

市内の、新型コロナウイルスの発生状況をふまえ
今月は、主なプログラム活動を自粛します

らっぶ
昼食会・軽食会・お菓子作り・カラオケ・読み聞かせ・ハーモニカ演奏会・SST・WRAP・1分間スピーチ・卓球大会・太極拳・ヨガ・編み物・座学によるセミナー全般 等々は、当面の間お休みとなります。

創作・TV視聴・読書など自主活動で過ごして頂くことは可能です。3密を避けご自分のペースでご利用下さい。

基本的な生活様式と日常生活の実践例 (厚生労働省HPより抜粋)

感染防止の3つの基本：

① 身体的距離の確保 ② マスクの着用 ③ 手洗い

□ 人との間隔は、できるだけ2m (最低1m) 空ける。

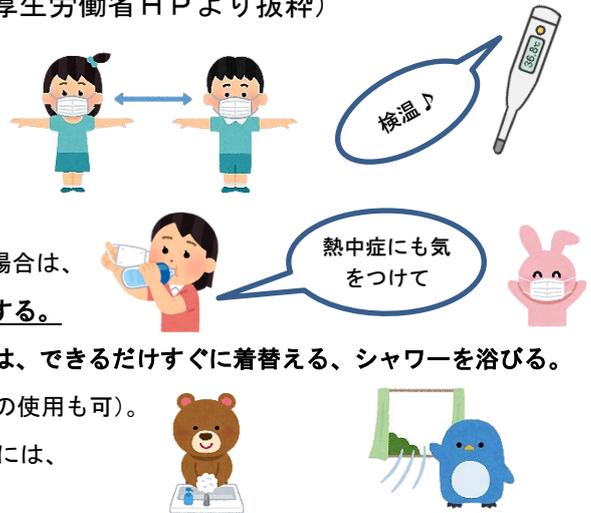
□ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。

□ 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、熱中症に十分注意する。

□ 家に帰ったらまず手や顔を洗う。人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。

□ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う (手指消毒薬の使用も可)。

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。



ぞ報告 最近のプログラムから Pick Up でご紹介

大神神社 茅の輪くぐり 7月2日(木) 爽やかな青空のもと、大きな輪をくぐって一年の後半に向け、厄払い祈願してきました。



豊作です!
オクラやトマト、つぎつぎ収穫中



軽食会&お菓子作り 軽食とはいえ結構なボリューム!



たまには違う場所で、気分転換

ご案内(予定)

9月3日(木)

総合福祉センター(竜吟荘)で、ゆっくり、くつろごう♪

当日午後
12:30~15:30の間

地活こころは**閉所**となります。ご了承下さい。

イベントの詳細は、裏面をご覧ください⇒⇒⇒

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
ラジオ体操・創作・園芸手入れ 等々の自主活動						
9	10	11	12	13	14	15
ラジオ体操・創作・園芸手入れ 等々の自主活						
16	17	18	19	20	21	22
ラジオ体操・創作・園芸手入れ 等々の自主活動						
23/30	24/31	25	26	27	28	29
ラジオ体操・創作・園芸手入れ 等々の自主活動						
				9/3 外出プログラム 申し込み 締め切り日		

9月3日(木) (12:30~15:30) たまには違う場所で、気分転換♪



総合福祉センター(竜吟荘)の広～いお座敷で、ゆっくり、まったり、くつろごう

竜吟鏡を眺望できる40畳の大広間で、カラオケを中心に楽しめます。

※館内の浴場を利用される場合、別途200円必要です。

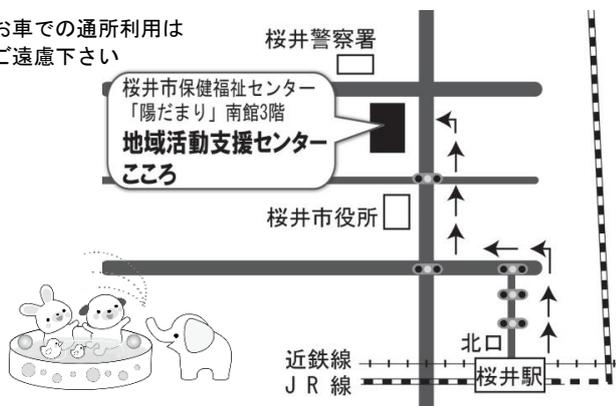


申し込み締め切り⇒8月27日(木) (参加希望者多数の場合は、3密回避のため、抽選となります)

- ◆集合時間・場所⇒ 12:30 地域活動支援センター「こころ」に集合 (車で出発。15分程度で到着予定)
- ◆新型コロナ感染拡大に配慮しながら開催しますが、情勢や天候(警報等)により中止の可能性もあります。

当日午後 12:30~15:30 の間、地活こころは、閉所となります。ご了承ください。

※お車での通所利用は
ご遠慮下さい



【秋になったら作品展開催します～】(*^▽^*)

制作活動へのモチベーションアップと、地域との交流と支え合いづくりのために、ハンドメイド倶楽部から生み出された素敵な作品たちのお披露目することになりました。初回は、桜井市総合福祉センターの広いロビー会場をお借りする予定です。ご興味お持ちの方スタッフまでお問合せください。

※貴重品・私物の管理について

自分の荷物や小物類、貴重品は自己管理をお願いします。室内ロッカーを完備していますのでご利用ください。



ご協力をお願いします《地活「こころ」での対策》

1. 定期的な換気のために、窓を開けています。
2. 手の触れやすい場所や椅子・テーブルの消毒を定時に行います。
3. 入口には手指用消毒薬を設定しています。
4. スタッフはマスク着用し、毎朝の検温を義務付けています。



奈良交通 北西循環線時刻表(コミュニティバス)

循環路線(北西)	毎日運行				
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06

奈良交通(天理桜井線) 反対側路線(車線)のバス停

奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)				
桜井市保健福祉センター	11:43	13:05	14:24	15:50